



HEALTH & WELLNESS

Come Join Us!



February Health Education Classes/ Clases de educación de salud en febrero

- | | | |
|---------|-------------------|---|
| Feb. 11 | 01:00PM – 02:00PM | Vida saludable: Conocimiento sobre alimentos y tamaños de porciones |
| Feb. 11 | 02:15PM – 03:15PM | Comprender la diabetes: alimentación saludable, parte 1 |
| Feb. 11 | 03:30PM – 04:30PM | Healthy Heart: Control your Blood Pressure |

Location/Lugar: Mecca Family & Farmworker’s Resource Center
91275 66th Ave Suite 600
Mecca, CA 92254

Can’t attend? / ¿No puede atender?:

Contact IEHP Member services 1-800-440-IEHP (4347) to learn how to get a one-on-one class with an IEHP Health Educator.

Comuníquese con Servicios para Miembros de IEHP al 1-800-440-IEHP (4347) para saber cómo obtener una clase individual con un Educador de Salud de IEHP.

